



## DOCTOR INSTRUCTIONS

### 1. Oral Exam

Examine the general condition of teeth, soft tissue health, and record the current tooth shade.

### 2. Mouthguard Fabrication

Follow the instructions below about mouthguard fabrication. Manufacture mouthguard in your office or send an impression to the **DenMat® Lab**.

### 3. Instructions to Patient (Review the "Instructions to the patient" with your patient):

#### Formula 16%

The recommended bleaching procedure is 4-8 hours a day for 14 days (overnight), or until desired results are achieved.

#### Formula 22%

The recommended bleaching procedure is 1-2 hours a day for 14 days (max. twice daily), or until desired results are achieved.

#### Formula 32%

The recommended bleaching procedure is 10-15 minutes a day, twice a day, for 14 days.

### 4. Recall Appointment

Advise the patient that whitening is usually stable for many months. However, certain foods, beverages and tobacco products may cause gradual restaining. In these cases, a maintenance program may be necessary, such as touch-up whitening for 1–2 days as needed.

Schedule a recall appointment in 3 weeks.

### Recommended Procedure for Fabricating a LUMIBRITE Whitening Mouthguard

1. Take an impression of the arch(es) you want to treat. The impression should allow all areas of the clinical crown and at least 1/2 inch of gingival tissue surrounding the teeth to be accurately represented.
2. Immediately pour a fast-setting stone mixture into the impression.
3. After the model has set, trim the base to make it as thin as possible (1/16"–1/8"). A hole carefully drilled in the center of the base will improve the vacuum-forming process.
4. Apply a thin layer of **Paint-On Dental Dam** onto the labial and lingual surfaces of the stone model to create space for the whitening gel. Light cure the **Paint-On Dental Dam**. This may also be accomplished by using traditional die space.
5. Place a 5"x 5" sheet of .040 or .080 clear resin mouthguard material into the clear resin holder on the upper part of the vacuum former.
6. Set the stone model in the center of the perforated plate of the former and allow the resin sheet to heat until it droops 1" from the clear resin holder. Activate the vacuum switch and lower the resin sheet onto the model.
7. When the mouthguard resin has cooled, remove it and the model from the vacuum former. Remove the resin from the model and trim (scallop) the labial and lingual surfaces of the mouthguard to the gingival margins.
8. Polish the scalloped margins on a lathe using a cloth wheel only. Edge transparency can be recovered by the careful use of an alcohol torch. Wash and clean the mouthguard thoroughly.

### Supplemental Products:

LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 16% Fruit	034369145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 16% Mint	034359145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 22% Fruit	034349145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 22% Mint	034339145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 32% Fruit	034239145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 32% Mint	034139145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 16% Fruit Refill	034368725
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 16% Mint Refill	034358725
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 22% Fruit Refill	034348725
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 22% Mint Refill	034338725
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 32% Fruit Refill	034238725
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 32% Mint Refill	034138725

### Warnings:

- Keep out of reach of children.
- LUMIBRITE Professional Home Whitening System is supplied in a pre-filled syringe. This material is not intended for injection.
- LUMIBRITE Professional Home Whitening System is not intended for patients who are pregnant or nursing.
- LUMIBRITE Professional Home Whitening System should not be used by anyone with known allergy or sensitivity to peroxides.
- Patients with exposed dentin should be assessed for suitability to whitening prior to being given this product.
- Patient expectations should be discussed before treatment. Some teeth may not attain desired results such as existing crowns and bridges, and heavily restored teeth.
- Esthetic restorative procedures should be delayed until at least two weeks after whitening to ensure a good color match.

### Questions?

Contact your account representative at **800-433-6628**.

### CONSIGNES À L'INTENTION DU DENTISTE

#### 1. Examen buccal

Examinez l'état général des dents et la santé des tissus mous ; enregistrer la teinte actuelle des dents.

#### 2. Fabrication de la gouttière

Suivez les consignes ci-après en ce qui concerne la fabrication de la gouttière. Fabriquez la gouttière à votre cabinet ou envoyez une empreinte au **laboratoire DenMat**.

#### 3. Instructions to Patient

Passez en revue les « Instructions à l'intention du patient » avec votre patient.

##### Formule 16%

La procédure de blanchiment recommandée est de 4-8 heures par jour (pendant votre sommeil) pour 14 jours ou jusqu'à l'atteinte des résultats désirés.

##### Formule 22%

La procédure de blanchiment recommandée est de 1-2 heures par jour pour 14 jours (2 fois par jour au maximum) ou jusqu'à l'atteinte des résultats désirés.

##### Formule 32%

La procédure de blanchiment recommandée est de 10-15 minutes par jour, deux fois par jour pour 14 jours.

#### 4. Visite de suivi

Indiquez au patient que le blanchiment reste normalement stable pendant plusieurs mois. Toutefois, certains aliments, boissons et produits du tabac risquent d'entraîner une réapparition progressive des taches. Dans ce cas, il peut être nécessaire d'appliquer un programme de maintenance, tel qu'un blanchiment d'appoint de 1 à 2 jours selon les besoins.

Fixez une visite de suivi à 3 semaines.

### Méthode recommandée de fabrication d'une gouttière LUMIBRITE Whitening Mouthguard

- Réalisez une empreinte de la ou des arches à traiter. L'empreinte devrait permettre une représentation exacte de toutes les zones de la couronne clinique et d'une zone de tissu gingival d'au moins 1,25 cm autour des dents.
- Coulez immédiatement un plâtre-pierre à prise rapide dans l'empreinte.
- Quand le modèle a durci, taillez la base pour la rendre aussi mince que possible (1,5 à 3,2 mm). Un trou soigneusement percé au centre de la base favorisera le processus de formation d'un vide.
- Appliquez une couche mince de **Paint-On Dental Dam** sur les surfaces labiales et linguales de votre modèle en plâtre afin de créer un espace pour le gel de blanchiment. Polymerisez le **Paint-On Dental Dam**. Cette étape peut également être accomplie en utilisant un "die spacer" traditionnel.
- Placez une plaque 12,75 x 12,75 cm (5"x5") de matériau résine pour protège-dents 0,040 ou 0,080 dans la coupelle à résine transparente de la partie supérieure de l'appareil de mise en forme sous vide.
- Posez le modèle au centre de la plaque perforée de l'appareil de mise en forme et laissez chauffer la feuille de résine jusqu'à ce qu'elle coule sur 2,5 cm depuis la coupelle à résine transparente. Mettez le bouton de vide en position de marche et abaissez la feuille de résine sur le modèle.
- Une fois que la résine de la gouttière s'est refroidie, enlevez-la, ainsi que le modèle, de l'appareil de mise en forme sous vide. Séparez la résine du modèle et taillez (en contour festonné) les surfaces labiales et linguales de la gouttière par rapport aux marges gingivales.
- Polissez les marges festonnées sur un tour en utilisant exclusivement une meule fibre. L'emploi soigneux d'une torche à alcool permet de rétablir la transparence des bords. Lavez et nettoyez minutieusement la gouttière.

### Produits complémentaires :

LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 16% Fruit.....	034369145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 16% Menthe.....	034359145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 22% Fruit.....	034349145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 22% Menthe.....	034339145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 32% Fruit.....	034239145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 32% Menthe.....	034139145
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 16% Fruit (recharge).....	034368725
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 16% Menthe (recharge).....	034358725
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 22% Fruit (recharge).....	034348725
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 22% Menthe (recharge).....	034338725
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 32% Fruit (recharge).....	034238725
LUMIBRITE Professional Home Whitening Kit 32% Menthe (recharge).....	034138725

### Avertissements :

- Garder hors de portée des enfants.
- Le système LUMIBRITE Professional Home Whitening System est fourni en seringue préchargée. Ne pas injecter ce produit.
- Le système LUMIBRITE Professional Home Whitening System n'est pas destiné aux patientes qui sont enceintes ou qui allaitent.
- Le système LUMIBRITE Professional Home Whitening System ne doit pas être utilisé dans le cas de patients reconnus allergiques ou sensibles aux peroxydes.
- Dans le cas de patients dont la dentine est exposée, il faut déterminer si le blanchiment est acceptable avant d'administrer ce produit.
- Avant le traitement, discutez de ses attentes avec votre patient. Il se peut que les résultats recherchés ne soient pas obtenus pour certaines dents telles que les couronnes et bridges existants, ainsi que les dents ayant subi des restaurations substantielles.
- Afin de garantir une bonne concordance de couleur, il faut attendre au moins 2 semaines après le blanchiment avant de réaliser des procédures de restauration cosmétique.

### Questions ?

Contactez le responsable de votre compte au +1-805-346-3700 or 800-433-6628 (Amérique du Nord).