



## DOCTOR INSTRUCTIONS

### 1. Oral Exam

Examine the general condition of teeth, soft tissue health, and record the current tooth shade.

### 2. Mouthguard Fabrication

Follow the instructions below about mouthguard fabrication. Manufacture mouthguard in your office or send an impression to the DenMat Lab.

### 3. Instructions to Patient

Review "Patient Instructions" found on inner box with your patient.

**For 16% formulation**, the recommended bleaching regimen is 1 treatment per day for 4–8 hours for 14 days or until desired results are achieved.

**For 22% formulation**, the recommended bleaching regimen is 1–2 treatments per day for 1–2 hours for 14 days, or until desired results are achieved.

**For 32% formulation**, the recommended bleaching regimen is 1–2 treatments per day for 10–15 minutes for 14 days, or until desired results are achieved.

### 4. Recall Appointment

Advise the patient that whitening is usually stable for many months. However, certain foods, beverages and tobacco products may cause gradual restaining. In these cases, a maintenance program may be necessary, such as touch-up whitening for 1–2 days as needed.

Schedule a recall appointment in 3 weeks.

### 5. Storage Instructions

Store at or below 75° F (24° C). Do not freeze.

### 6. Disposal Instructions

Dispose of device in accordance with local waste management.

## Recommended Procedure for Fabricating a LumiSmile White Whitening Mouthguard

1. Take an impression of the arch(es) you want to treat. The impression should allow all areas of the clinical crown and at least 1/2 inch of gingival tissue surrounding the teeth to be accurately represented.
2. Immediately pour a fast-setting stone mixture into the impression.
3. After the model has set, trim the base to make it as thin as possible (1/16"–1/8"). A hole carefully drilled in the center of the base will improve the vacuum-forming process.
4. Apply a thin layer of Paint-On Dental Dam onto the labial and lingual surfaces of the stone model to create space for the whitening gel. Light cure the Paint-On Dental Dam. This may also be accomplished by using traditional die space.
5. Place a 5"x5" sheet of .040 or .080 clear resin mouthguard material into the clear resin holder on the upper part of the vacuum former.
6. Set the stone model in the center of the perforated plate of the former and allow the resin sheet to heat until it droops 1" from the clear resin holder. Activate the vacuum switch and lower the resin sheet onto the model.
7. When the mouthguard resin has cooled, remove it and the model from the vacuum former. Remove the resin from the model and trim (scallop) the labial and lingual surfaces of the mouthguard to the gingival margins.
8. Polish the scalloped margins on a lathe using a cloth wheel only. Edge transparency can be recovered by the careful use of an alcohol torch. Wash and clean the mouthguard thoroughly.

## Supplemental Products:

LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 16% Mint .....	WHT1016NF
LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 22% Mint .....	WHT1022NF
LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 32% Mint .....	WHT1032NF
LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 16% Mint Refill.....	WHT1116NF
LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 22% Mint Refill.....	WHT1122NF
LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 32% Mint Refill.....	WHT1132NF

## Warnings:

- Keep out of reach of children.
- LumiSmile White Professional Take-Home Whitening System is supplied in a pre-filled syringe. This material is not intended for injection.
- LumiSmile White Professional Take-Home Whitening System is not intended for patients who are pregnant or nursing.
- LumiSmile White Professional Take-Home Whitening System should not be used by anyone with known allergy or sensitivity to peroxides.
- LumiSmile White Professional Take-Home Whitening System is not intended for children under 12 years of age.
- Patients with exposed dentin should be assessed for suitability to whitening prior to being given this product.
- Patient expectations should be discussed before treatment. Some teeth may not attain desired results such as existing crowns and bridges, and heavily restored teeth.
- Esthetic restorative procedures should be delayed until at least two weeks after whitening to ensure a good color match.
- Adverse effects that may be associated with the use of a whitening product containing peroxide include, but are not limited to sensitivity and gingival irritation.

## Questions?

Contact your DenMat Sales Representative at **800-433-6628**.

## CONSIGNES À L'INTENTION DU DENTISTE

### 1. Examen buccal

Examinez l'état général des dents et la santé des tissus mous ; enregistrer la teinte actuelle des dents.

### 2. Fabrication de la gouttière

Suivez les consignes ci-après en ce qui concerne la fabrication de la gouttière. Fabriquez la gouttière à votre cabinet ou envoyez une empreinte au laboratoire DenMat.

### 3. Instructions aux Patients

Passez en revue les instructions aux patients que vous trouverez à l'intérieur de la boîte avec votre patient.

#### Formule 16%

La procédure de blanchiment recommandée est de 4-8 heures par jour pour 14 jours ou jusqu'à l'atteinte des résultats désirés.

#### Formule 22%

La procédure de blanchiment recommandée est de 1-2 heures par jour pour 14 jours (2 fois par jour au maximum) ou jusqu'à l'atteinte des résultats désirés.

#### Formule 32%

La procédure de blanchiment recommandée est de 10-15 minutes par jour pour 14 jours, ou jusqu'à l'atteinte des résultats désirés.

### 4. Visite de suivi

Indiquez au patient que le blanchiment reste normalement stable pendant plusieurs mois. Toutefois, certains aliments, boissons et produits du tabac risquent d'entraîner une réapparition progressive des taches. Dans ce cas, il peut être nécessaire d'appliquer un programme de maintenance, tel qu'un blanchiment d'appoint de 1 à 2 jours selon les besoins.

Fixez une visite de suivi à 3 semaines.

### 5. Instructions d'entreposage:

Entreposez a/ou sous 24°C (75°F). Ne pas congeler.

### 6. Instructions de dispositions

Disposez du produit conformément à la gestion locale des déchets.

## Méthode recommandée de fabrication d'une gouttière LumiSmile White Whitening Mouthguard

1. Réalisez une empreinte de la ou des arcades à traiter. L'empreinte devrait permettre une représentation exacte de toutes les zones de la couronne clinique et d'une zone de tissu gingival d'au moins 1,25 cm autour des dents.
2. Coulez immédiatement un plâtre-pierre à prise rapide dans l'empreinte.
3. Quand le modèle a durci, taillez la base pour la rendre aussi mince que possible (1,5 à 3,2 mm). Un trou soigneusement percé au centre de la base favorisera le processus de formation d'un vide.
4. Appliquez une couche mince de Paint-On Dental Dam sur les surfaces labiales et linguales de votre modèle en plâtre afin de créer un espace pour le gel de blanchiment. Polymerisez le Paint-On Dental Dam. Cette étape peut également être accomplie en utilisant un "die spacer" traditionnel.
5. Placez une plaque 12,75 x 12,75 cm (5"x5") de matériau résine pour protège-dents 0,040 ou 0,080 dans la coupelle à résine transparente de la partie supérieure de l'appareil de mise en forme sous vide.
6. Posez le modèle au centre de la plaque perforée de l'appareil de mise en forme et laissez chauffer la feuille de résine jusqu'à ce qu'elle coule sur 2,5 cm depuis la coupelle à résine transparente. Mettez le bouton de vide en position de marche et abaissez la feuille de résine sur le modèle.
7. Une fois que la résine de la gouttière s'est refroidie, enlevez-la, ainsi que le modèle, de l'appareil de mise en forme sous vide. Séparez la résine du modèle et taillez (en contour festonné) les surfaces labiales et linguales de la gouttière par rapport aux marges gingivales.
8. Polissez les marges festonnées sur un tour en utilisant exclusivement une meule fibre. L'emploi soigneux d'une torche à alcool permet de rétablir la transparence des bords. Lavez et nettoyez minutieusement la gouttière.

### Produits complémentaires :

LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 16% Menthe.....	WHT1016NF
LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 22% Menthe.....	WHT1022NF
LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 32% Menthe.....	WHT1032NF
LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 16% Menthe (Recharge) .....	WHT1116NF
LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 22% Menthe (Recharge) .....	WHT1122NF
LumiSmile White Professional Take-Home Whitening Kit 32% Menthe (Recharge) .....	WHT1132NF

### Avertissements :

- Garder hors de portée des enfants.
- Le système LumiSmile Professional Take-Home Whitening System est fourni en seringue préchargée. Ne pas injecter ce produit.
- Le système LumiSmile Professional Take-Home Whitening System n'est pas destiné aux patientes qui sont enceintes ou qui allaitent.
- Le système LumiSmile Professional Take-Home Whitening System ne doit pas être utilisé dans le cas de patients reconnus allergiques ou sensibles aux peroxydes.
- Le système LumiSmile Professional Take-Home Whitening System n'est pas conçu pour l'intention des enfants de moins de 12 ans.
- Dans le cas de patients dont la dentine est exposée, il faut déterminer si le blanchiment est acceptable avant d'administrer ce produit.
- Avant le traitement, discutez de ses attentes avec votre patient. Il se peut que les résultats recherchés ne soient pas obtenus pour certaines dents telles que les couronnes et bridges existants, ainsi que les dents ayant subi des restaurations substantielles.
- Afin de garantir une bonne concordance de couleur, il faut attendre au moins 2 semaines après le blanchiment avant de réaliser des procédures de restauration cosmétique.
- Les effets adverses associés à l'utilisation de produits de blanchiment contenant du peroxyde inclut mais ne se limite pas à la sensibilité et l'irritation gingivale.

### Questions?

Contactez le DenMat représentant aux ventes au **800-433-6628**.