



## Easy Patient Instructions for a Whiter, Brighter Smile

1. Floss teeth and then brush gently.
2. Place a thin line of whitening gel into your custom-designed whitening trays as directed by your dental professional. Each tooth impression in the mouthguard should contain an adequate amount of gel, but try to avoid dispensing an excessive amount into the mouthguard. (If you are sensitive to peroxide, before inserting the trays, apply a thin amount of petroleum jelly to the gums adjacent to the teeth that will be whitened.)
3. Insert the whitening trays and allow any excess material to extrude. Wipe away excess.
4. **32% Formulation:** The recommended bleaching procedure is 10-15 minutes a day, twice a day, for 14 days.  
**22% Formulation:** The recommended bleaching procedure is 1-2 hours a day for 14 days (max. twice daily), or until desired results are achieved.  
**16% Formulation:** The recommended bleaching procedure is 4-8 hours a day for 14 days (overnight), or until desired results are achieved.
5. Clean mouthguard thoroughly after each use and then brush your teeth again.
6. Rinse with mouthwash or warm water.
7. Schedule recall appointments with your dental office as instructed.
8. Contact your dental professional for **Lumibrite® Professional Home Whitening Gel** refills.

**Warnings:** Keep out of the reach of children. Not for injection.

If irritation (such as redness, swelling, soreness) of the gums or mouth occurs, reduce the amount of bleach used in the tray and suspend use for a day or two. You can typically resume bleaching without further irritation. However, if irritation persists, discontinue use and consult your dentist. Products containing peroxides are not recommended for use by children under 12 years of age. Use only as directed. Avoid swallowing and avoid contact with the gums or the eyes.

**Storage:** Store at or below 75° F (24° C).

**Contact your dental professional for Lumibrite Professional Home Whitening Gel refills.**



## Instructions aux patients

1. Passez le fil dentaire puis brossez doucement les dents.
2. Déposez une mince couche de gel blanchissant dans vos gouttières de blanchiment personnalisées. Évitez de mettre trop de gel dans la gouttière. (Si vous êtes sensible au peroxyde, avant l'insertion des gouttières, appliquez une mince couche de vaseline sur la partie des gencives adjacente aux dents à blanchir.)
3. Insérez les gouttières de blanchiment et laissez s'écouler tout excédent de matériau. Essayez cet excédent.

### 4. **Formule 16%**

La procédure de blanchiment recommandée est de 4-8 heures par jour (pendant votre sommeil) pour 14 jours ou jusqu'à l'atteinte des résultats désirés.

### **Formule 22%**

La procédure de blanchiment recommandée est de 1-2 heures par jour pour 14 jours (2 fois par jour au maximum) ou jusqu'à l'atteinte des résultats désirés.

### **Formule 32%**

La procédure de blanchiment recommandée est de 10-15 minutes par jour, deux fois par jour pour 14 jours.

5. Nettoyez soigneusement la gouttière après chaque usage, puis brossez-vous à nouveau les dents.
6. Rincez avec du bain de bouche sans alcool.
7. Contactez votre dentiste lorsque vous avez besoin de renouveler vos stocks de gel de blanchiment Lumibrite Take-Home Whitening Gel.

**Avertissements :** Garder hors de portée des enfants. Ne pas injecter ce produit. En cas d'irritation (rougeur, œdème, sensibilité) des gencives ou de la bouche, cesser l'emploi et consulter un dentiste. Ces produits contiennent des peroxydes et leur usage est déconseillé pour les enfants de moins de 12 ans. L'application pendant des périodes dépassant 14 jours ne doit se faire que sous la supervision d'un dentiste. Ne pas avaler le produit ou un de ses éléments et éviter tout contact du produit avec les yeux.

Éviter tout contact direct entre la surface active du produit de blanchiment dentaire et les gencives et/ou la salive.

Entreposage : Conserver à une température ne dépassant pas 75° F (24° C).